

## **Opis techniczny** **do projektu architektoniczno-budowlanego siłowni zewnętrznej**

### **1. Dane ogólne**

#### **1.1. Podstawa opracowania** Podstawę opracowania stanowią:

- Zlecenie inwestora i uzgodnienia z inwestorem,
- Mapa do celów projektowych;
- Ustawa z dnia 7 lipca 1994 r. Prawo budowlane (tekst jednolity: DzU z 2013 r. poz. 1409, z późn. zm.),
- Rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 12 kwietnia 2002 r. w sprawie warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie (DzU z 2002 r. Nr 75, poz. 690, z późn. zm.),
- Rozporządzenie Ministra Transportu, Budownictwa i Gospodarki Morskiej z dnia 25 kwietnia 2012 r. w sprawie szczegółowego zakresu i formy projektu budowlanego (DzU z 2012 r. Nr 81, poz. 462, z późn. zm.),
- Rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 2 września 2004 r. w sprawie szczegółowego zakresu i formy dokumentacji projektowej, specyfikacji technicznych wykonania i odbioru robót budowlanych oraz programu funkcjonalno-użytkowego (DzU z 2004 r. Nr 202, poz. 2072; DzU z 2005 r. Nr 75, poz. 664),
- Norma PN-EN 1176-1:2009 Wyposażenie placów zabaw i nawierzchnie. Część 1: Ogólne wymagania bezpieczeństwa i metody badań,
- Norma PN-EN 1176-7:2009 Wyposażenie placów zabaw i nawierzchnie. Część 7: Wytyczne instalowania, sprawdzania, konserwacji i eksploatacji,
- Norma PN-EN 957-1:2006 Stacjonarny sprzęt treningowy. Część 1: Ogólne wymagania bezpieczeństwa i metody badań,
- Warunki techniczne wykonania i odbioru robót budowlanych,
- Katalogi techniczne producentów / dostawców urządzeń siłowni zewnętrznych.

#### **1.2. Zakres opracowania**

Zakres opracowania obejmuje wykonanie projektu architektoniczno-budowlanego siłowni zewnętrznej. Siłownia zewnętrzna zlokalizowana będzie w części terenu przeznaczonego na inwestycję. Stanowić będzie integralną część istniejącego kompleksu sportowego.

#### **1.3. Cel opracowania**

Celem opracowania jest sporządzenie dokumentacji technicznej stanowiącej podstawę realizacji przedmiotowej inwestycji. Urządzenia siłowni zewnętrznej są bezobsługowe, całkowicie bezpieczne, odporne na warunki atmosferyczne i próby zniszczenia. Służą do ćwiczenia całego ciała: nóg, ramion, brzucha i pleców. Podzielone są na grupy służące do treningu siłowego, poprawiające funkcjonowanie układu sercowo-naczyniowego, układu oddechowego i trawiennego, poprawiające koordynację ruchową, kondycję oraz pomagające w rozciąganiu i rozgrzewce. Aktywność fizyczna na świeżym powietrzu gwarantuje lepsze dotlenienie organizmu, a co za tym idzie – lepsze samopoczucie.

### **2. Dane konstrukcyjno-materiałowe**

#### **2.1. Urządzenia siłowni zewnętrznej**

Do realizacji projektowanej siłowni zewnętrznej przyjęto rozwiązania systemowe, tj. wykonane jako gotowe prefabrykowane urządzenia ćwiczeniowe, możliwe do

montażu w ramach zintegrowanego systemu oferowanego przez producenta. Dobór opisanych niżej urządzeń stanowi uszczegółowienie przyjętych założeń użytkowych, z wykorzystaniem jednego z dostępnych rozwiązań systemowych.

Stopy fundamentowe pod urządzenia żelbetowe, monolityczne, wykonane z betonu klasy C16/20. Zbrojone prętami 4  $\varnothing$  12 ze stali klasy A-IIIIN, ze strzemionami  $\varnothing$  6 co 25 cm ze stali klasy A-I. Należy podkreślić, że wymiary stóp fundamentowych zostaną szczegółowo dobrane dla zaoferowanych przez wykonawcę systemowych urządzeń siłowni zewnętrznej. Dostępne systemy mogą różnić się w zakresie wymaganej lokalizacji fundamentów dla poszczególnych urządzeń.

### **3. Dane techniczne urządzeń**

#### **BIEGACZ**

##### **Wymiary urządzenia:**

długość: 1000 mm,  
szerokość: 500 mm,  
wysokość: 1390 mm.

Podane wymiary mogą różnić się w zakresie +/- 2%.

**Przeznaczenie:** urządzenie przeznaczone dla młodzieży i dorosłych oraz użytkowników powyżej 140 cm wzrostu.

**Funkcja urządzenia:** wzmacnia mięśnie nóg i pośladków, zwiększa wydolność krążeniowo-oddechową.

Na urządzeniu umieszczona jest instrukcja użytkowania wyrobu.

##### **Wymiary strefy bezpieczeństwa.**

Strefy poszczególnych urządzeń mogą na siebie nachodzić.

W strefach ochronnych nie powinno być żadnych innych urządzeń, elementów architektury typu: drzewo, kosz, ławka itp.

**Maksymalny ciężar użytkownika:** 150 kg.

**Materiał:** urządzenie wykonane z wysokiej jakości stali spawalniczej, dwukrotnie malowane proszkowo farbami poliestrowymi. Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez śrutowanie i cynkowanie. Stopnice z blachy aluminiowej, ryflowanej o grubości 3 mm. Śruby osłonięte zaślepkami. Kolorystyka urządzeń dowolna z palety RAL, w standardzie szaro - żółta.

**Elementy konstrukcyjne:** główny słup konstrukcyjny urządzenia o średnicy 90 mm, grubość ścianki 3,6 mm. Pozostałe rury o średnicy: 88,9 mm, 33,7 mm, 42,4 mm. Łożyska kulkowe typu zamkniętego. Urządzenie posiada ograniczniki ruchu.

**Urządzenie posiada certyfikat, spełnia wymagania bezpieczeństwa zawarte w polskich normach:**

**PN-EN 16630:2015, PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009.**

**Wyrób oznaczony znakiem bezpieczeństwa "B".**

#### **JEŹDZIEC**

##### **Wymiary urządzenia:**

długość: 1340 mm,  
szerokość: 630 mm,  
wysokość: 1920 mm.

Podane wymiary mogą różnić się w zakresie +/- 2%.

**Maksymalny ciężar użytkownika:** 150 kg.

**Materiał:** urządzenie wykonane z wysokiej jakości stali spawalniczej, dwukrotnie malowane proszkowo farbami poliestrowymi. Elementy stalowe zabezpieczone

antykorozyjnie poprzez śrutowanie i cynkowanie. Śruby osłonięte zaślepkami.  
Kolorystyka urządzeń dowolna z palety  
RAL, w standardzie szaro - żółta.

**Elementy konstrukcyjne:** główna rura konstrukcyjna pylonu o średnicy 90 mm, grubość ścianki 3,6 mm. Pozostałe rury o średnicy 140 mm, 60,3 mm, 48 mm, 42,4 mm, 33,7 mm. Łożyska kulkowe typu zamkniętego.

**Urządzenie posiada certyfikat, spełnia wymagania bezpieczeństwa zawarte w polskich normach:**

**PN-EN 16630:2015, PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009.**

**Wyrób oznaczony znakiem bezpieczeństwa "B".**

**Wymiary strefy bezpieczeństwa.**

Strefy poszczególnych urządzeń mogą na siebie nachodzić. W strefach ochronnych nie powinno być żadnych innych urządzeń, elementów architektury typu: drzewo, kosz, ławka itp.

**Przeznaczenie:** urządzenie przeznaczone dla młodzieży i dorosłych oraz użytkowników powyżej 140 cm wzrostu.

**Funkcja urządzenia:** wzmacnia mięśnie ramion, klatki piersiowej i nóg, poprawia kondycję. Na pylonie umieszczona jest instrukcja użytkowania wyrobu.

## **WYCISKANIE SIEDZĄC**

**Wymiary urządzenia:**

długość: 1968 mm,

szerokość: 652 mm,

wysokość: 1750 mm.

Podane wymiary mogą różnić się w zakresie +/- 2%.

**Przeznaczenie:** urządzenie przeznaczone dla młodzieży i dorosłych oraz użytkowników powyżej 140 cm wzrostu.

**Funkcja urządzenia:** wzmacnia i rozwija mięśnie klatki piersiowej, ramion oraz pleców.

Na urządzeniu umieszczona jest instrukcja użytkowania wyrobu.

**Wymiary strefy bezpieczeństwa.**

Strefy poszczególnych urządzeń mogą na siebie nachodzić. W strefach ochronnych nie powinno być żadnych innych urządzeń, elementów architektury typu: drzewo, kosz, ławka itp.

**Maksymalny ciężar użytkownika:** 150 kg.

**Materiał:** urządzenie wykonane z wysokiej jakości stali spawalniczej, dwukrotnie malowane proszkowo farbami poliestrowymi. Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez śrutowanie i cynkowanie. Śruby osłonięte zaślepkami. Kolorystyka urządzeń dowolna z palety RAL, w standardzie szaro - żółta.

**Elementy konstrukcyjne:** główny słup konstrukcyjny urządzenia o średnicy 140 mm, grubość ścianki 3,6 mm. Pozostałe rury o średnicy: 42,4 mm, 48 mm, 60,3 mm, 76 mm. Łożyska kulkowe typu zamkniętego.

**Urządzenie posiada certyfikat, spełnia wymagania bezpieczeństwa zawarte w polskich normach:**

**PN-EN 16630:2015, PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009.**

**Wyrób oznaczony znakiem bezpieczeństwa "B".**

## **NARCIARZ**

**Wymiary urządzenia:**

długość: 950 mm,

szerokość: 540 mm,

wysokość: 1380 mm.

Podane wymiary mogą różnić się w zakresie +/- 2%.

**Przeznaczenie:** urządzenie przeznaczone dla młodzieży i dorosłych oraz użytkowników powyżej 140 cm wzrostu.

**Funkcja urządzenia:** wzmacnia mięśnie nóg, ramion i tułowia, korzystnie wpływa na układ krążeniowo-oddechowy. Poprawia koordynację ruchową.

Na urządzeniu umieszczona jest instrukcja użytkowania wyrobu.

**Wymiary strefy bezpieczeństwa.**

Strefy poszczególnych urządzeń mogą na siebie nachodzić.

W strefach ochronnych nie powinno być żadnych innych urządzeń, elementów architektury typu: drzewo, kosz, ławka itp.

**Maksymalny ciężar użytkownika:** 150 kg.

**Materiał:** urządzenie wykonane z wysokiej jakości stali spawalniczej, dwukrotnie malowane proszkowo farbami poliestrowymi. Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez śrutowanie i cynkowanie. Stopnice z blachy aluminiowej, ryflowanej o grubości 3 mm. Śruby osłonięte zaślepkami. Kolorystyka urządzeń dowolna z palety RAL, w standardzie szaro - żółta.

**Elementy konstrukcyjne:** główny słup konstrukcyjny urządzenia o średnicy 114 mm, grubość ścianki 3,6 mm. Pozostałe rury o średnicy 33,7 mm, 42,4 mm, 60,3 mm. Łożyska kulkowe typu zamkniętego. Urządzenie posiada ograniczniki ruchu.

**Urządzenie posiada certyfikat, spełnia wymagania bezpieczeństwa zawarte w polskich normach:**

**PN-EN 16630:2015, PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009.**

**Wyrób oznaczony znakiem bezpieczeństwa "B".**

## **PRASA NOŻNA - PODWÓJNA**

**Wymiary urządzenia:**

długość: 2630 mm,

szerokość: 500 mm,

wysokość: 1900 mm.

Podane wymiary mogą różnić się w zakresie +/- 2%.

**Przeznaczenie:** urządzenie przeznaczone dla młodzieży i dorosłych oraz użytkowników powyżej 140 cm wzrostu.

**Funkcja urządzenia:** wpływa na rozbudowę mięśni nóg, pośladków i dolnych mięśni brzucha.

Na urządzeniu umieszczona jest instrukcja użytkowania wyrobu.

**Wymiary strefy bezpieczeństwa.**

Strefy poszczególnych urządzeń mogą na siebie nachodzić.

W strefach ochronnych nie powinno być żadnych innych urządzeń, elementów architektury typu: drzewo, kosz, ławka itp.

**Maksymalny ciężar użytkownika:** 150 kg.

**Materiał:** urządzenie wykonane z wysokiej jakości stali spawalniczej, dwukrotnie malowane proszkowo farbami poliestrowymi. Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez śrutowanie i cynkowanie. Stopnice z blachy aluminiowej, ryflowanej o grubości 3 mm. Śruby osłonięte zaślepkami. Kolorystyka urządzeń dowolna z palety RAL, w standardzie szaro - żółta.

**Elementy konstrukcyjne:** główny słup konstrukcyjny urządzenia o średnicy 140 mm, grubość ścianki 3,6 mm. Pozostałe rury o średnicy 60,3 mm, 42,4 mm. Łożyska kulkowe typu zamkniętego.

**Urządzenie posiada certyfikat, spełnia wymagania bezpieczeństwa zawarte w polskich normach:**

**PN-EN 16630:2015, PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009.**

**Wyrób oznaczony znakiem bezpieczeństwa "B".**

## **PRASA RĘCZNA**

### **Wymiary urządzenia:**

długość: 740 mm,

szerokość: 800-1000 mm,

wysokość: 1920 mm.

Podane wymiary mogą różnić się w zakresie +/- 2%.

**Przeznaczenie:** urządzenie przeznaczone dla młodzieży i dorosłych oraz użytkowników powyżej 140 cm wzrostu.

**Funkcja urządzenia:** wzmacnia siłę mięśniową obręczy barkowej i ramion, aktywizuje mięśnie brzusznej strony klatki piersiowej.

Na pylonie umieszczona jest instrukcja użytkowania wyrobu.

**Maksymalny ciężar użytkownika:** 150 kg.

**Materiał:** urządzenie wykonane z wysokiej jakości stali spawalniczej, dwukrotnie malowane

proszkowo farbami poliestrowymi. Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez

śrutowanie i cynkowanie. Śruby osłonięte zaślepkami. Kolorystyka urządzeń dowolna z palety

RAL, w standardzie szaro - żółta.

**Elementy konstrukcyjne:** główna rura konstrukcyjna pylonu o średnicy 90 mm, grubość ścianki

3,6 mm. Pozostałe rury o średnicy 42,4 mm, 76,1 mm.

\* Rysunek ma charakter poglądowy. Faktyczny wygląd urządzenia może nieznacznie odbiegać od przedstawionej wizualizacji.

**Urządzenie posiada certyfikat, spełnia wymagania bezpieczeństwa zawarte w polskich normach:**

**PN-EN 16630:2015, PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009.**

**Wyrób oznaczony znakiem bezpieczeństwa "B".**

Przykładowa wizualizacja urządzenia.

### **Wymiary strefy bezpieczeństwa.**

Strefy poszczególnych urządzeń mogą na siebie nachodzić.

W strefach ochronnych nie powinno być żadnych innych urządzeń, elementów architektury typu:

drzewo, kosz, ławka itp.

**ROWER**

**Wymiary urządzenia:**

długość: 1440 mm,  
szerokość: 550 mm,  
wysokość: 1920 mm.

Podane wymiary mogą różnić się w zakresie +/- 2%.

**Maksymalny ciężar użytkownika:** 150 kg.

**Materiał:** urządzenie wykonane z wysokiej jakości stali spawalniczej, dwukrotnie malowane

proszkowo farbami poliestrowymi. Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez śrutowanie i cynkowanie. Śruby osłonięte zaślepkami. Kolorystyka urządzeń dowolna z palety RAL, w standardzie szaro - żółta.

**Elementy konstrukcyjne:** główna rura konstrukcyjna pylonu o średnicy 90 mm, grubość ścianki 3,6 mm. Pozostałe rury o średnicy 90 mm, 60,3 mm, 48,3 mm, 42,4 mm, 33,7 mm. Łożyska kulkowe typu zamkniętego.

**Urządzenie posiada certyfikat, spełnia wymagania bezpieczeństwa zawarte w polskich normach:**

**PN-EN 16630:2015, PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009.**

**Wyrób oznaczony znakiem bezpieczeństwa "B".**

Przykładowa wizualizacja urządzenia.

**Wymiary strefy bezpieczeństwa.**

Strefy poszczególnych urządzeń mogą na siebie nachodzić.

W strefach ochronnych nie powinno być żadnych innych urządzeń, elementów architektury typu: drzewo, kosz, ławka itp.

**Przeznaczenie:** urządzenie przeznaczone dla młodzieży i dorosłych oraz użytkowników powyżej 140 cm wzrostu.

**Funkcja urządzenia:** wzmacnia mięśnie nóg i stawy kolanowe, poprawia wydolność krążeniowo-oddechową.

Na pylonie umieszczona jest instrukcja użytkowania wyrobu.

## STEPPER

**Wymiary urządzenia:**

długość: 960 mm,  
szerokość: 740 mm,  
wysokość: 1920 mm.

Podane wymiary mogą różnić się w zakresie +/- 2%.

**Maksymalny ciężar użytkownika:** 150 kg.

**Materiał:** urządzenie wykonane z wysokiej jakości stali spawalniczej. Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez śrutowanie, cynkowanie oraz dwukrotne malowanie proszkowe farbami poliestrowymi. Stopnice z blachy aluminiowej, ryflowanej o grubości 3 mm.

Śruby osłonięte zaślepkami. Kolorystyka urządzeń dowolna z palety RAL, w standardzie szaro - żółta.

**Elementy konstrukcyjne:** główna rura konstrukcyjna pylonu o średnicy 90 mm, grubość ścianki 3,6 mm. Pozostałe rury o średnicy 76,1 mm, 60,3 mm, 33,7 mm. Łożyska kulkowe typu zamkniętego.

**Urządzenie posiada certyfikat, spełnia wymagania bezpieczeństwa zawarte w polskich normach:**

**PN-EN 16630:2015, PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009.**



### **Wyrób oznaczony znakiem bezpieczeństwa "B".**

Przykładowa wizualizacja urządzenia.

#### **Wymiary strefy bezpieczeństwa.**

Strefy poszczególnych urządzeń mogą na siebie nachodzić.

W strefach ochronnych nie powinno być żadnych innych urządzeń, elementów architektury typu: drzewo, kosz, ławka itp.

**Przeznaczenie:** urządzenie przeznaczone dla młodzieży i dorosłych oraz użytkowników powyżej 140 cm wzrostu.

**Funkcja urządzenia:** rozwija i wzmacnia mięśnie nóg, poprawia kondycję fizyczną. Na pylonie umieszczona jest instrukcja użytkowania wyrobu.

## **TWISTER**

#### **Wymiary urządzenia:**

długość: 940 mm,

szerokość: 740 mm,

wysokość: 1920 mm.

Podane wymiary mogą różnić się w zakresie +/- 2%.

**Maksymalny ciężar użytkownika:** 150 kg.

**Materiał:** urządzenie wykonane z wysokiej jakości stali spawalniczej. Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez śrutowanie, cynkowanie oraz dwukrotne malowanie proszkowe farbami poliestrowymi. Stopnica z blachy aluminiowej, ryflowanej o grubości 3 mm.

Śruby osłonięte zaślepkami. Kolorystyka urządzeń dowolna z palety RAL, w standardzie szaro - żółta.

**Elementy konstrukcyjne:** główna rura konstrukcyjna pylonu o średnicy 90 mm, grubość ścianki 3,6 mm. Pozostałe rury o średnicy 60,3 mm, 48 mm, 42,4 mm, 33,7 mm. Łożyska kulkowe typu zamkniętego. Urządzenie posiada ograniczniki ruchu.

**Urządzenie posiada certyfikat, spełnia wymagania bezpieczeństwa zawarte w polskich normach:**

**PN-EN 16630:2015, PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009.**

### **Wyrób oznaczony znakiem bezpieczeństwa "B".**

Przykładowa wizualizacja urządzenia.

#### **Wymiary strefy bezpieczeństwa.**

Strefy poszczególnych urządzeń mogą na siebie nachodzić.

W strefach ochronnych nie powinno być żadnych innych urządzeń, elementów architektury typu: drzewo, kosz, ławka itp.

**Przeznaczenie:** urządzenie przeznaczone dla młodzieży i dorosłych oraz użytkowników powyżej 140 cm wzrostu.

**Funkcja urządzenia:** wzmacnia mięśnie skośne brzucha i bioder. Poprawia giętkość i koordynację całego ciała.

Na pylonie umieszczona jest instrukcja użytkowania wyrobu.

## **TWISTER**

#### **Wymiary urządzenia:**

długość: 1260 mm,  
szerokość: 880 mm,  
wysokość: 1210 mm.

Podane wymiary mogą różnić się w zakresie +/- 2%.

**Przeznaczenie:** urządzenie przeznaczone dla młodzieży i dorosłych oraz użytkowników powyżej 140 cm wzrostu.

**Funkcja urządzenia:** wzmacnia i rozwija mięśnie ramion, klatki piersiowej. Korzystnie wpływa na układ krążeniowy i oddechowy.

Na urządzeniu umieszczona jest instrukcja użytkowania wyrobu.

**Wymiary strefy bezpieczeństwa.**

Strefy poszczególnych urządzeń mogą na siebie nachodzić.

W strefach ochronnych nie powinno być żadnych innych urządzeń, elementów architektury typu: drzewo, kosz, ławka itp.

**Maksymalny ciężar użytkownika:** 150 kg.

**Materiał:** urządzenie wykonane z wysokiej jakości stali spawalniczej, dwukrotnie malowane proszkowo farbami poliestrowymi. Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez śrutowanie i cynkowanie. Śruby osłonięte zaślepkami. Kolorystyka urządzeń dowolna z palety RAL, w standardzie szaro - żółta.

**Elementy konstrukcyjne:** główny słup konstrukcyjny urządzenia o średnicy 90 mm, grubość ścianki 3,6 mm. Pozostałe rury o średnicy: 42,4 mm. Profile 50x50 mm, 80x80 mm i 80x40 mm.

Łożyska kulkowe typu zamkniętego.

**Urządzenie posiada certyfikat, spełnia wymagania bezpieczeństwa zawarte w polskich normach:**

**PN-EN 16630:2015, PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009.**

**Wyrób oznaczony znakiem bezpieczeństwa "B".**

#### **4. Sposób spełnienia wymagań.**

- bezpieczeństwa konstrukcji – wszelkie wbudowane elementy zagospodarowania siłowni zewnętrznej winny spełniać wymagane normami parametry, potwierdzone certyfikatami, w celu zapewnienia bezpiecznego użytkowania i nie powodować zagrożenia dla zdrowia oraz życia.
- bezpieczeństwa pożarowego – wszystkie zaprojektowane elementy wykonać z materiałów NRO; elementy drewniane impregnować preparatami ogniochronnymi.
- bezpieczeństwa użytkowania – zaprojektowane elementy pozwalają uważać, że obiekty są bezpieczne i nie powodują zagrożenia dla zdrowia oraz życia oraz są bezpieczne w trakcie eksploatacji.
- odpowiednich warunków higienicznych i zdrowotnych oraz ochrony środowiska - materiały budowlane zastosowane w technologii wykonania elementów nie mają bezpośredniego wpływu na zdrowie oraz środowisko naturalne.
- ochrony przed hałasem i drganiami - dla założonego programu użytkowego, nie występuje związana z eksploatacją urządzeń szkodliwa emisja hałasu t.j. powyżej 40dB, wibracji i promieniowania w tym jonizującego jak również nie powstaje pole elektromagnetyczne czy inne zakłócenia.
- możliwości utrzymania właściwego stanu technicznego - w razie potrzeby remontu lub przebudowy obiektu użytkownik zobowiązany jest zawiadomić odpowiedni organ wydający pozwolenia niezbędne do rozpoczęcia przedsięwzięcia.



## **INFORMACJA DOTYCZĄCA BEZPIECZEŃSTWA I OCHRONY ZDROWIA,**

*która powinna być uwzględniona w planie bezpieczeństwa i ochrony zdrowia projektowanego obiektu*

### **1. Dane ogólne:**

Nazwa obiektu – Projekt siłowni.

Adres obiektu – Ostrowiec Św. dz. nr 48/7 obręb 20. arkusz 2.

Inwestor – SM KRZEMIONKI

Adres Inwestora – os. Stawki 47

Informację sporządził – Zbigniew Doktor

### **2. Podstawa opracowania:**

- Projekt wykonawczy siłowni zewnętrznej.
- Rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 23.06.2003r. w sprawie informacji dotyczącej bezpieczeństwa i ochrony zdrowia oraz planu bezpieczeństwa i ochrony zdrowia Dz. U. Nr 12, poz. 1126
- RMBiPMB z dnia 28.03.1972r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy przy wykonywaniu robót budowlano – montażowych i rozbiórkowych Dz.U. Nr 13, poz. 93
- RMPiPS z dnia 26.09.1997r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy
- RMPiPS z dnia 08.02.1994r. w sprawie wprowadzenia obowiązku stosowania niektórych Polskich Norm i norm branżowych, dotyczących bezpieczeństwa i higieny pracy Dz. U. Nr 37, poz. 138

### **3. Część opisowa:**

Prace obejmują roboty ziemne. Humus po zdjęciu złożyć na pryzmę następnie zagospodarować na terenie działki. Wszystkie roboty związane z nowym ukształtowaniem nachylenia terenu, wykopami szczególnie na granicach z istniejącymi drzewami należy prowadzić ze szczególną ostrożnością. W razie jakichkolwiek wątpliwości należy skontaktować się z projektantem.

W zakres robót budowlanych i montażowych wchodzi:

- montaż urządzeń siłowni,
- trawniki,

#### **Kolejność wykonywania robót:**

- roboty budowlane i montażowe w kolejności jak w/w zakresie.

Rejon prac obejmuje dz. nr 48/7 w Ostrowcu Św. os. Stawki.

W obrębie robót, przy rozbiórce, pracach ziemnych mogą występować typowe dla takich robót sytuacje stwarzające zagrożenie dla bezpieczeństwa zdrowia i życia ludzi. W związku z tym należy wykazać szczególną ostrożność. Zagrożenia te należy sformułować przed przystąpieniem do pracy i przestrzec przed nimi wykonujących je robotników, a także przeprowadzić instruktaż o udzielaniu pierwszej pomocy w razie zagrożenia zdrowia lub życia. Instruktaż ten, przed rozpoczęciem prac powinien przeprowadzić kierownik budowy.

W trakcie trwania robót budowlanych będą tu występować zagrożenia dla osób realizujących zamierzenie budowlane typowe dla w/w robót, trwające przez cały okres realizacji, tj:

- pylenie podczas prac przy budowie nawierzchni i podczas prac ziemnych,
- hałas i wibracje związane z pracami ziemnymi, transportem,

- prace przy układaniu nawierzchni, montażu obrzeży,
- roboty zbrojarskie i betonowe,
- roboty szalunkowe,
- praca w wykopach

Przed przystąpieniem do w/w prac zagrażających życiu lub zdrowiu pracowników należy przeprowadzić instruktaż na budowie przestrzegający przed niebezpieczeństwami, jakie mogą spotkać pracowników oraz objaśnić sposoby udzielania pierwszej pomocy poszkodowanym, wskazać drogi ewakuacji i miejsca, w których znajdują się środki do gaszenia pożaru. Instruktaż wstępny powinien przeprowadzić Kierownik Budowy lub Inspektor BHP.

Projekt zakłada roboty budowlane wykonywane w technologii tradycyjnej.

Wszystkie roboty należy wykonać zgodnie ze sztuką budowlaną i pod nadzorem osoby uprawnionej. Należy przestrzegać przepisów BHP.

Elementy zagospodarowania działki związane z projektem architektonicznym, które mogą stwarzać zagrożenie bezpieczeństwa i zdrowia ludzi – nie projektuje się.

Kierownik budowy zobowiązany jest do opracowania planu „bioz”, zgodnie z art. 21a prawa budowlanego, a także do wykonania projektu organizacji placu budowy.